



BEISPIEL EINES SCHULALLTAGES

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.00 - 08.15	Frühstück				
07.40 - 08.25	1. Unterrichtsstunde				
08.30 - 09.15	2. Unterrichtsstunde				
09.15 - 09.30	1. große Pause				
09.30 - 10.15	3. Unterrichtsstunde				
10.20 - 11.05	4. Unterrichtsstunde				
11.05 - 11.20	2. große Pause				
11.20 - 12.05	5. Unterrichtsstunde				
12.04 - 12.55	6. Unterrichtsstunde				
12.55 - 13.25	Mittagessen				
13.30 - 15.30	Gruppenfreizeiten Saisonabhängige Aktivitäten der Gruppe auf dem Gelände und in der näheren Umgebung, sowie Nutzung von Kultur- u. Freizeitangeboten in Bonn. (Ballspiele, Kochen/Backen, Skaten, Minigolf, Schatzsuche, Theater, Museum, Schlittschuhlaufen, Pützchens Markt ...)	Zusätzliche Freizeitangebote kostenpflichtige Angebote (Tennis, Rockschool, Rudern ab Klasse 6)	Übergreifende Freizeiten (Freizeitangebote zur Wahl im Verbund mit anderen Klassenstufen)	Mittagspause 90 Minuten Kernzeit-Silentionium	
15.30 - 15.45	Kaffeetrinken				Ende des Schultages
15.45 - 16.45	90 Minuten Kernzeit-Silentionium Erledigung der Hausaufgaben, Hilfestellung mit dem Ziel der Eigenständigkeit				
16.45	Ende des Schultages (nachfolgende Angebote fakultativ)				
ab 16.45	60 Minuten Ergänzungszeit-Silentionium Vokabeltraining, individuelle Förderung, Vorbereitung auf Klassenarbeiten				
ab 18.00	Persönliche Freizeit auf dem Schul- und Internatsgelände				
19.00 - 19.30	Abendessen				